



PRÉVISIONS SAISONNIÈRES **DES TEMPÉRATURES (MARS-AVRIL-MAI 2026)**

Pour la saison mars-avril-mai 2026, des conditions thermiques plus chaudes que la normale sont attendues sur la majeure partie du pays, notamment sur la partie nord et sud du territoire national.

La chaleur s'installera progressivement à partir du mois de mars, pour atteindre son pic entre le mois d'avril et le début du mois de mai.

Des épisodes de chaleur extrême pourraient également être observés, bien que leur intensité soit estimée globalement moins sévère que celle enregistrée lors de certaines saisons récentes (ex. 2024).

Prévision saisonnière de la Chaleur
Période: Mars-Avril-Mai 2026

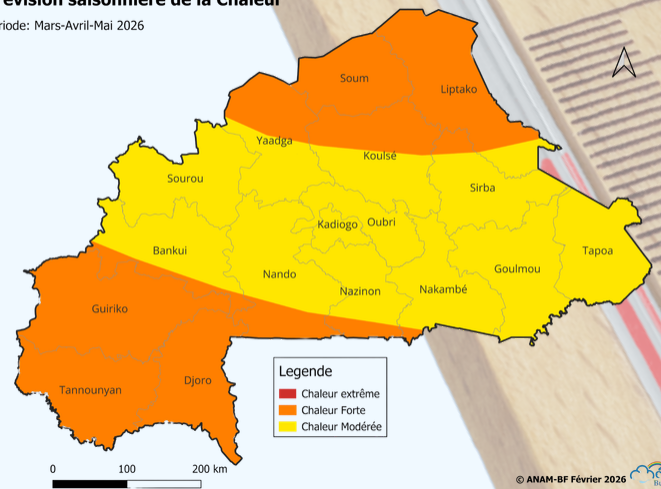


Figure : Cartes des prévisions saisonnières des températures de la saison Mars-Avril-Mai 2026

A TITRE INDICATIF

Dans la partie nord (Figure), englobant les régions du **Soum** et du **Liptako**, ainsi que le **nord** des régions de la **Sirba**, des **Koulse** et du **Yaadga**, les **températures maximales journalières** pourraient atteindre par moments **42°C** voire **45°C**.

Dans la partie centrale (Figure), couvrant les régions de la **Tapoa**, du **Goulmou**, de la **Sirba**, du **Nakambe**, du **Kadiogo**, du **Nazinon**, de **Nando**, d'**Oubritenga**, de **Yaadga**, des **Koulse**, de **Bankui** et du **Sourou**, les **températures maximales journalières** pourraient osciller entre **41°C** et **43 °C**

Sur la zone Sud, couvrant les régions du **Guiriko**, des **Tannounyan** et du **Djôro**, ainsi que le **sud** des régions du **Nando** et du **Nazinon**, les **températures maximales** pourraient aller au-delà de **40°C** (Figure)

CONSEILS

- Boire régulièrement de l'eau et veiller à l'hydratation des personnes les plus fragiles (personnes âgées, enfants, malades chroniques).
- Surveiller les personnes vulnérables (enfants, personnes âgées, femmes enceintes ou allaitantes, personnes vivant avec l'albinisme, malades chroniques) et se rendre rapidement dans un centre de santé en cas de malaise.
- Éviter l'exposition prolongée au soleil et réduire les efforts physiques, surtout aux heures chaudes.
- Privilégier des lieux frais ou ombragés et porter des vêtements adaptés.
- Suivre régulièrement les prévisions et alertes météorologiques pour les mises à jour.

