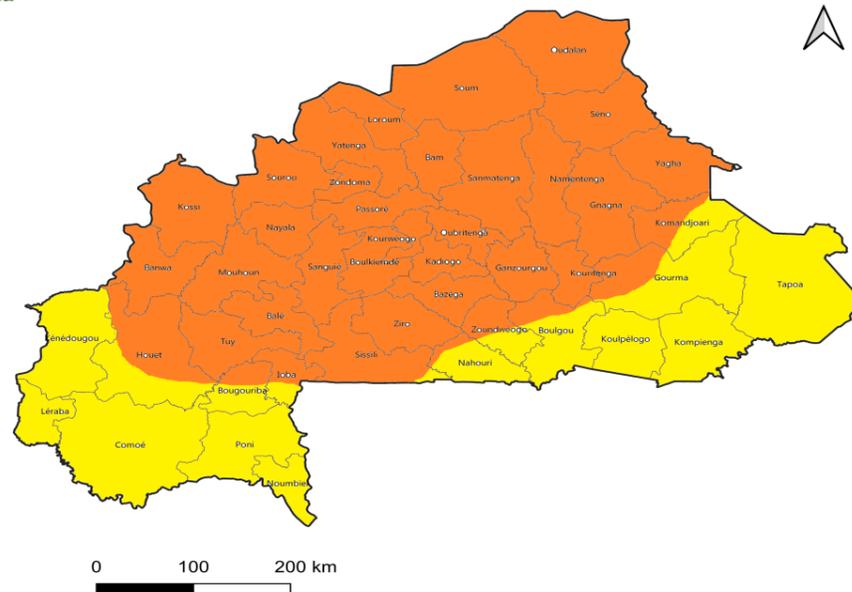




BULLETIN SUR LES VAGUES DE CHALEUR ET IMPACT SUR LA SANTE
DU 09 AU 15 AVRIL 2025



Carte de vigilance de vagues de chaleur
 Valable du 09 au 15 Avril 2025



La chaleur restera ressentie au cours de la période du 09 au 15 Avril 2025 avec les températures maximales de la journée dépassant les 42 degrés Celsius sur certaines localités.

Les régions du Sahel, du Plateau Central, du Nord, du Centre, de la Boucle du Mouhoun, du Centre-Ouest, du Centre-Nord, ainsi que certaines localités du Centre-Est et du Centre-Sud sont placés en vigilance.

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	RISQUE SANITAIRE
Forte vigilance	Très dangereux : coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies Cardio-Vasculaires et pulmonaires
Vigilance modérée	Dangereux : coup de chaleur possible	Epuisement, Déshydrations sévère, Crampes
Faible vigilance	Très inconfortable : attention aux personnes vulnérables	Déshydratations, Etourdissement, Vertiges
Pas de vigilance	Surveillance	Suivi

PRECAUTIONS A PRENDRE POUR TOUTE PERSONNE

- Boire régulièrement de l'eau sans alcool ni caféine
- Se reposer dans un endroit frais et à ventilation appropriée ou à l'ombre
- Limiter les activités physiques
- Éviter les aliments gras et trop sucrés
- Consommer plus de légumes et de fruits pour s'hydrater
- Éviter les expositions prolongées au soleil
- Porter les habits légers en coton et de couleur blanche
- Se couvrir la tête pendant l'exposition au soleil
- Mouiller son corps et se ventiler
- Demander conseil à un agent de santé en cas de prise de médicaments

LES PERSONNES VULNÉRABLES

Nourrissons, femmes enceintes et allaitantes, personnes âgées (60 ans et +), personnes vivant avec un handicap, personnes souffrant de maladies mentales, personnes souffrant de maladies chroniques (diabète, HTA, cardiopathies, respiratoires), les personnes ou patients sous certains traitements médicamenteux (l'aspirine, les diurétiques, les neuroleptiques, les antimigraineux, les aspirines), etc.